



# Green Cleaning

## Floor Cleaning:

### Ingredients:

1. 2 cups warm water
2. ¼ cup biodegradable liquid soap or detergent
3. ½ cup white vinegar or lemon juice

### Directions:

Combine the ingredients in a large plastic bucket. Use with a mop or sponge. Discard unused portion.

## Toilet cleaning:

### Ingredients:

- ¼ cup baking soda
- 1 cup vinegar

### Directions:

Sprinkle baking soda into toilet basin followed by the vinegar. Allow mixture to sit for several minutes. Scrub with brush and rinse with water. A mixture of borax (2 parts) and lemon juice (1 part) will also work.

## Tub and Tile Cleaning:

### Ingredients:

- ½ cup baking soda
- Enough liquid soap to make a frosting-like consistency
- 5-10 drops essential oil

### Directions:

Place baking soda in bowl and slowly pour in liquid soap, stirring constantly, until the mixture reaches the consistency of frosting. Add drops of essential oil (optional). Scrub surface with sponge and mixture, and rinse.

## All-purpose Cleaner:

### Ingredients:

- 2 cups hot water
- 1 tsp. biodegradable liquid soap or borax
- 1 tsp. white vinegar or lemon juice (to cut grease)

### Directions:

Fill spray bottle with hot water. Add soap and vinegar or lemon juice. Shake bottle gently to dissolve ingredients.

## Good-bye Ant Solution:

### Ingredients:

- Lemon Juice OR Coffee Grounds

### Directions:

Spray lemon juice or spread coffee grounds around the openings of the home and watch the ants run away!

## Glass cleaning:

### Ingredients:

- 1 cup water
- 1/8 cup vinegar

### Directions:

Fill bottle with both ingredients and shake for 30 seconds. Use on all types of glass surfaces, including mirrors.

# Limpieza Ecológica

## Limpieza de Pisos:

### Ingredientes:

- 2 tazas de agua tibia
- ¼ taza de jabón líquido
- ½ taza de vinagre o jugo de limón

### Direcciones:

Mezcle los ingredientes en una cubeta. Use un trapeador o esponja. Deseche lo que no use.

## Limpieza de la Taza del Baño:

### Ingredientes:

- ¼ taza de polvo para hornear
- 1 taza de vinagre

### Direcciones:

Heche el polvo para ornear primero y luego añada el vinagre. Deje la mezcla reposar por algunos minutos. Cepille y enjuague.

## Limpieza de la Tina y Loseta:

### Ingredientes:

- ½ taza de polvo para hornear
- Jabón líquido
- 5-10 gotas de esencia (opcional)

### Direcciones:

Heche el polvo para hornear en un recipiente y añada despacio el jabón. Mezcle constantemente al añadir el jabón, hasta que la mezcla tenga una consistencia espesa. Agregue gotas de esencia. Talle la superficie con una esponja y enjuague.

## Limpiador Para Cualquier Superficie

### Ingredientes:

- 2 tazas de agua caliente
- 1 cdita. de jabón líquido
- 1 cdita. de vinagre o jugo de limón

### Direcciones:

Llene una botella con rociador con agua caliente. Añada jabón y vinagre o jugo de limón. Agite la botella para disolver.

## Solución Para Matar Hormigas:

### Ingredientes:

- Jugo de limón o café en grano

### Direcciones:

Rocíe el jugo de limón o espolvoree el café en grano alrededor de la casa.

## Limpieza de Vidrios:

### Ingredientes:

- 1 taza de agua
- 1/8 taza de vinagre

### Direcciones:

Llene una botella con los dos ingredientes y agite por 30 segundos.