



I LOVE A CLEAN SAN DIEGO



# Composting 101

A beginners guide  
to successful  
composting



# The Importance of Composting:



- You can create your own healthy soil by composting which, through the circle of life, returns nutrients back to the earth and gives you all those rich, organic nutrient additives **for free!**
- **More than 40%** of what is in the landfill could have been composted.
- You can keep that much waste out of the landfill by simply composting your organic matter or **kitchen scraps.**
- Avoid the toxic stuff when buying store bought nutrient additives or compost and **keep it local!**



## DO'S



# Do's and Don'ts

- Fruits
- Vegetables
- Grains/bread/rice
- Coffee grounds/filters
- Tea bags
- Nuts & shells
- Egg shells
- Pasta
- Newspaper/cardboard
- Paper bags
- Leaves
- Yard trimmings
- Dead plants

## DON'TS



- Meat
- Seafood
- Bones
- Dairy
- Grease
- Oil
- Chemicals
- Plastic
- Wax coated paper
- Feces
- Large amounts of citrus
- Styrofoam

## EXTRA TIPS



- Cut up large items so they can compost quicker.
- Avoid putting weeds from your garden into your compost pile because they will just end up right back in your soil.
- Large items like avocado pits, root balls and oyster shells can be composted but may take quite a bit of extra time.



GREENS - MATERIALS THAT ARE MOIST OR WERE RECENTLY GROWING, THEY ARE NUTRIENT RICH.

- Fruits, veggies, coffee grounds, egg shells, etc.
- Items from the garden that are still green such as grass clippings, weeds, plants.

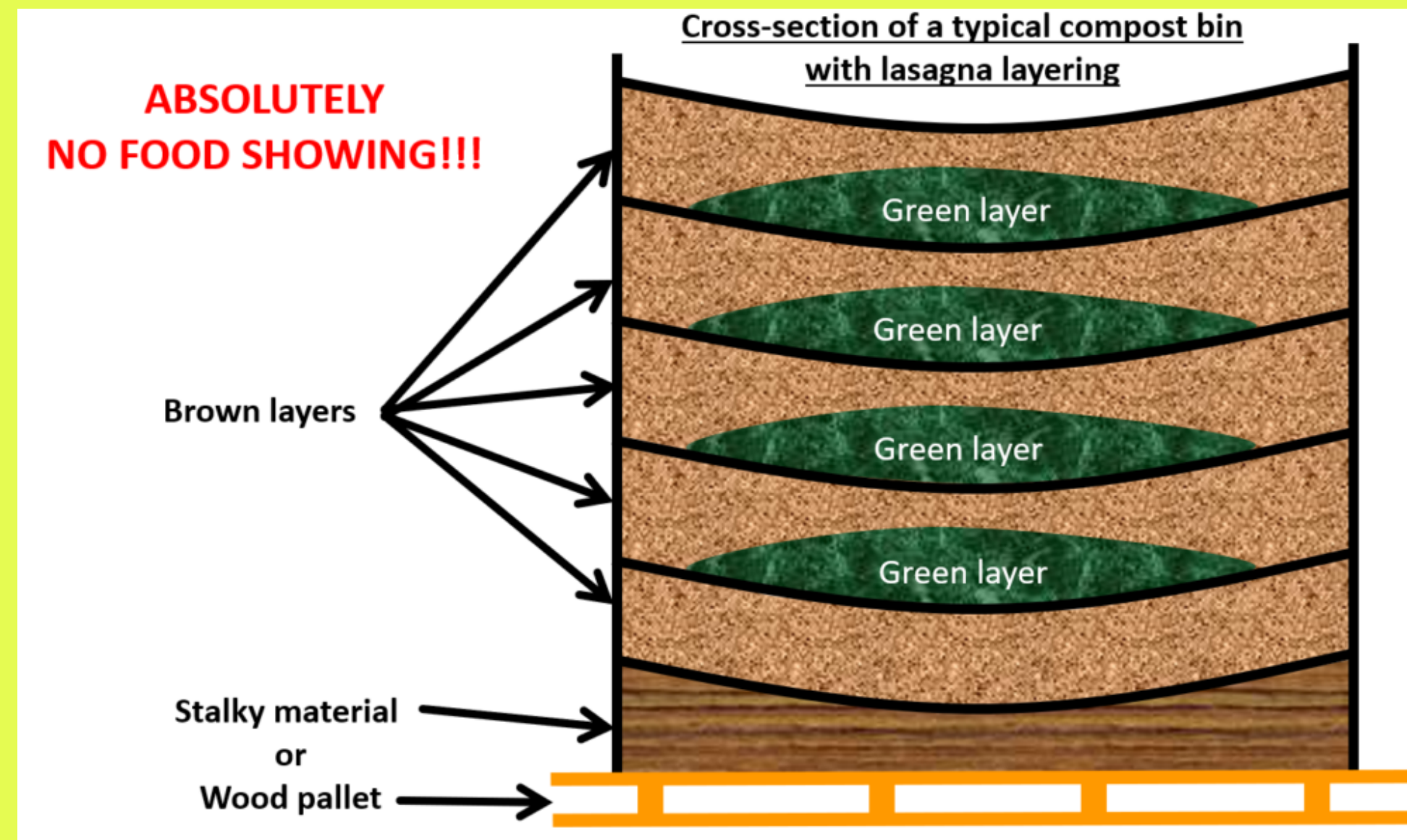


BROWNS - CONSISTS OF DRY OR WOODY PLANT MATERIAL

- Dry leaves, wood chips, straw.
- Newspaper, paper bags, napkins

# Compost Collection

- Collect your food scraps in a pale, bucket or an enclosed compost collection bin to keep the smell enclosed. Check out the [Solana Center Store](#) for great composting items and ideas such as bins and thermometers!
- Layer your collected food waste (Greens) in your compost bin with your Browns. **You ideally want 2 parts Browns and 1 part Greens**
- Keep your compost piles moist, with the consistency of a damp sponge and make sure there is some air flow.



# Variations in Composting Bins



- **FIND OUT WHAT COMPOSTING BIN METHOD IS RIGHT FOR YOU**

Check out our resource on [WasteFreeSD.org](https://WasteFreeSD.org)

- **IF YOU GO WITH VERMICOMPOSTING:**

Find a location that sells Red Wigglers near you on our Resources Page at [WasteFreeSD.org](https://WasteFreeSD.org)

- **IF YOU GO WITH BOKASHI:**

Read more details about how to Bokashi Compost on our Resources Page at [WasteFreeSD.org](https://WasteFreeSD.org)





# Finished Product

- Add your finished compost to any soil to enrich it with nutrients
- You can add some to the top layer of soil in potted plants.
- Use it as a nutrient enhancer for produce in the garden.
- Add it to the base of your trees near the roots by digging small holes around the trunk and filling them with fresh composted soil!





I LOVE A CLEAN SAN DIEGO



# Compostaje 101

Una guía para  
principiantes para el  
compostaje exitoso



# La Importancia del Compostaje:

- Puede crear su propio suelo saludable mediante el compostaje que, a través del círculo de la vida, devuelve nutrientes a la tierra y le brinda todos esos aditivos ricos en nutrientes orgánicos **de forma gratuita!**
- **Más del 40%** de lo que hay en el vertedero podría haber sido compostado.
- Puede mantener esa cantidad de desechos fuera del vertedero simplemente compostando su materia orgánica o **restos de cocina.**
- ¡Evite las sustancias tóxicas al comprar aditivos nutritivos o compost comprados en la tienda y **manténgalo local!**



## PONER

# Poner y No Poner



- Frutas
- Verduras
- Granos/pan/arroz
- Granos de café/filtros
- Bolsas de té
- Nueces y cáscaras
- Cáscaras de huevo
- Pasta
- Periódico/cartulina
- Bolsas de papel
- Hojas
- Recortes de jardín
- Plantas muertas

## NO PONER



- Carne
- Mariscos
- Huesos
- Lechería
- Grasa
- Aceite
- Productos químicos
- Artículos de plástico
- Papel recubierto de cera
- Heces
- Grandes cantidades de cítricos
- Espuma de poliestireno

## CONSEJOS EXTRA



- Corta los artículos grandes para que levanten el compost más rápido.
- Evite poner las malezas de su jardín en su pila de compost porque simplemente terminarán en su suelo.
- Los artículos grandes como los hoyos de aguacate, los cepellones y los caparzones de ostras pueden ser compostados, pero pueden tomar bastante tiempo extra.



VERDES: MATERIALES QUE ESTÁN HÚMEDOS O QUE CRECIERON RECIENTEMENTE, SON RICOS EN NUTRIENTES.

- Frutas, verduras, café molido, cáscaras de huevo, etc.
- Artículos del jardín que todavía están verdes, como recortes de césped, malezas, plantas.

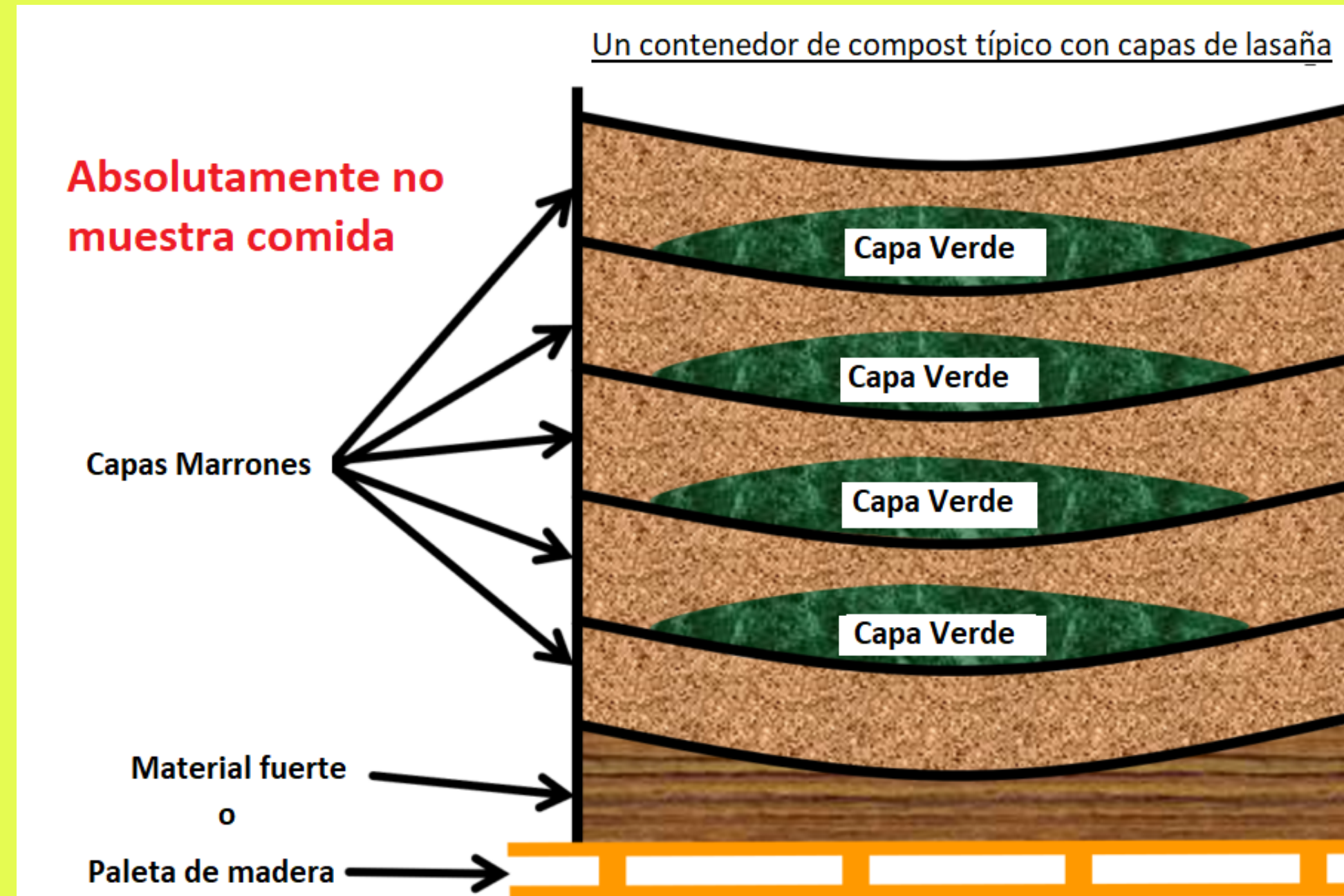


MARRONES: CONSISTE EN MATERIAL VEGETAL SECO O LEÑOSO

- Hojas secas, astillas de madera, paja.
- Periódicos, bolsas de papel, servilletas.

# Colección de Compost

- Recoja sus restos de comida en un cubo pálido, en un cubo o en un contenedor de recolección de compost cerrado para mantener el olor cerrado. ¡Visite [Solana Center Store](#) para obtener excelentes artículos e ideas de compostaje, como contenedores y termómetros!
- Coloque sus desechos de alimentos recolectados (Verdes) en su contenedor de compost con sus Browns. **Lo ideal es que quieras 2 partes de Marrones y 1 parte de Verdes.**
- Mantenga sus pilas de compost húmedas, con la consistencia de una esponja húmeda y asegúrese de que haya algo de flujo de aire.





# Variaciones en contenedores de compostaje



- **DESCUBRE QUÉ MÉTODO DE COMPOSTAJE ES EL ADECUADO PARA TI**

Mira nuestro recurso en [WasteFreeSD.org](https://WasteFreeSD.org)

- **SI VAS CON VERMICOMPOSTAJE:**

Encuentre una ubicación que venda Red Wigglers cerca de usted en nuestra página de recursos en [WasteFreeSD.org](https://WasteFreeSD.org)

- **SI VAS CON BOKASHI:**

Lea más detalles sobre cómo compostar Bokashi en nuestra página de recursos en [WasteFreeSD.org](https://WasteFreeSD.org)

---



# Producto Terminado

- Agregue su compost terminado a cualquier suelo para enriquecerlo con nutrientes
- Puede agregar un poco a la capa superior del suelo en plantas en macetas.
- Úselo como un potenciador de nutrientes para producir en el jardín.
- ¡Agrégalo a la base de tus árboles cerca de las raíces cavando pequeños agujeros alrededor del tronco y llenándolos con tierra fresca compostada!